

Mandag

08. april 2024

10:00	Trening
10:15	Datakafe
16:00	MandagsTreff God mat og hyggelig selskap Kr. 260,- Tema "Cowboy"

Tirsdag

09. april 2024

13:30	Middag: Se Meny
15:00	Tai Chi (Taiji)

Onsdag

10. april 2024

12:00	QUIZ - Her får du lette og vanskelige spørsmål.
13:30	Trening - Styrketrening

Torsdag

11. april 2024

13:30	Middag: Se Meny
-------	-----------------

Fredag

12. april 2024

10:00	Styrke og balanse trening
11:00	DiskusjonsGrupper kl. 11.00 - 12.00
12:00	Varm rett

Søndag

14. april 2024

11:00	Åpen Kafè Kl. 11 til 14
	Kakedagen

Mandag

15. april 2024

10:00	Trening
10:15	Datakafe
12:00	Suppe Servering

Tirsdag

16. april 2024

13:30	Middag: Se Meny
15:00	Tai Chi (Taiji)

Onsdag

17. april 2024

12:00	"Nordstrand Jazzgruppe" spiller for oss.
13:30	Trening - Styrketrening
16:00	StrikkeKafe Strikk - skravl - spill

Torsdag

18. april 2024

13:30	Middag: Se Meny
-------	-----------------

Fredag

19. april 2024

10:00	Trening
12:00	Varm rett
	Hadeland Glassverk (Liten gruppe)

Søndag

21. april 2024

11:00	Åpen Kafè Kl. 11 til 14
-------	-------------------------

Mandag

22. april 2024

10:00	Trening
10:15	Datakafe
12:00	Suppe Servering

Tirsdag

23. april 2024

13:30	Middag: Se Meny
15:00	Tai Chi (Taiji)

Onsdag

24. april 2024

12:00	"Key West" Spiller popmusikk fra 60 og 70 tallet.
13:30	Trening - Styrketrening

Torsdag

25. april 2024

13:30	Middag: Se Meny
-------	-----------------

Fredag

26. april 2024

10:00	Styrke og balanse trening
11:00	DiskusjonsGrupper kl. 11.00 - 12.00
12:00	Varm rett

Søndag

28. april 2024

11:00	Åpen Kafè Kl. 11 til 14
-------	-------------------------