

Mandag

29. april 2024

10:00	Trening
10:15	Datakafe
12:00	Suppe Servering

Tirsdag

30. april 2024

13:30	Middag: Se Meny
15:00	Tai Chi (Taiji)

Onsdag

01. mai 2024

Stengt 1. Mai

Torsdag

02. mai 2024

13:30	Middag: Se Meny
--------------	-----------------

Fredag

03. mai 2024

10:00	Trening
11:00	DiskusjonsGrupper kl. 11.00 - 12.00
12:00	Servering Varm Rett kl. 12.00 til 14.30

Søndag

05. mai 2024

11:00	Åpen Kafè Kl. 11 til 14
--------------	-------------------------

Mandag

06. mai 2024

10:00	Trening
10:15	Datakafe
16:00	MandagsTreff God mat og hyggelig selskap Kr. 260,-

Tirsdag

07. mai 2024

10:00	Klessalg "Seniorklær" med Ninette kl. 10-14 og mannekeng kl.12.
13:30	Middag: Se Meny
15:00	Tai Chi (Taiji)

Onsdag

08. mai 2024

12:00	Servering Varm Rett kl. 12.00 til 14.30
12:00	QUIZ - Her får du lette og vanskelige spørsmål.
13:30	Trening - Styrketrening

Torsdag

09. mai 2024

Stengt- Kristi himmelfartsdag

Fredag

10. mai 2024

10:00	Styrke og balanse trening
11:00	DiskusjonsGrupper kl. 11.00 - 12.00
12:00	Servering Varm Rett kl. 12.00 til 14.30

Søndag

12. mai 2024

11:00	Åpen Kafè Kl. 11 til 14
--------------	-------------------------