

Mandag

13. mai 2024

10:00	Trening
10:15	Datakafe
12:00	Suppe Servering

Tirsdag

14. mai 2024

12:00	Foredrag: Hvordan holde seg aktiv og trygg i eget hjem.
13:30	Middag: Se Meny
15:00	Tai Chi (Taiji)

Onsdag

15. mai 2024

11:00	Pynte til 17 mai? Tur til Plantasjen kr 50,-
13:30	Trening - Styrketrening

Torsdag

16. mai 2024

13:30	Middag: Se Meny
-------	-----------------

Fredag

17. mai 2024

10:00	17. MAI ÅPENT 10-14
-------	---------------------

Søndag

19. mai 2024

10:00	Åpen Kafè Kl. 10 til 14
-------	-------------------------

Mandag

20. mai 2024

Stengt -Andre pinsedag

Tirsdag

21. mai 2024

13:30 Middag: Se Meny

15:00 Tai Chi (Taiji)

Onsdag

22. mai 2024

12:00 PANG-SJONISTENE En gjeng glade pensjonister kommer og spiller musikk fra 60-åra samt en del norske og svenske viser.

13:30 Trening - Styrketrening

Torsdag

23. mai 2024

13:30 Middag: Se Meny

Fredag

24. mai 2024

10:00 Trening

Søndag

26. mai 2024

10:00 Åpen Kafè Kl. 10 til 14